

ДВАДЦАТЬ ЛЕТ – СОРОК КОНФЕРЕНЦИЙ «ПРИМЕНЕНИЕ ЛАЗЕРОВ В МЕДИЦИНЕ И БИОЛОГИИ»

А.М.Коробов

Председатель оргкомитета конференции «Применение лазеров в медицине и биологии»,
Председатель Проблемной комиссии МОЗ и АМН Украины «Лазерные технологии в медицине»

В сентябре 1993 года ко мне в лабораторию квантовой радиофизики Института радиофизики и электроники АН Украины зашел стройный энергичный человек средних лет и предложил съездить в Крым, в Ялту, в санаторий «Днепр», чтобы обсудить с его друзьями – руководителями санатория идею проведения конференции по применению лазеров в медицине. Это предложение было с благодарностью принято, поскольку к тому времени я еще ни разу не был в Крыму («покорял» в стройотрядах, в основном, Сибирь и Заполярье).

И уже в начале октября в санатории «Днепр» в очень деловой, дружеской и теплой обстановке, которая была обеспечена главным врачом *Иваном Тимофеевичем Клименко* и начмедом *Ириной Николаевной Шуваловой*, прошла встреча «формального» оргкомитета первой конференции. Было принято решение о проведении на базе санатория первой научно-практической конференции «Применение лазеров в медицине и биологии». После совещания загадочный человек, озвучивший идею проведения конференции, исчез. К сожалению, я не помню его имени, но мы обязаны ему «рождением» этого мероприятия.

Менее чем через месяц, 28 октября 1993 года, после двухнедельной, почти круглосуточной работы, оргкомитета, открылась первая конференция. Высокий научный и практический уровни ей задали профессор *В.И.Корепанов* и профессор *Л.Д.Тондий*. Заседания прошли «на одном дыхании», в деловых спорах, взаимной поддержке. Абсолютно все участники были в восторге от мероприятия и решили провести очередную конференцию весной 1994 года, т.е. через полгода, в Харькове.

Таким образом была установлена, а в дальнейшем обоснована и «узаконена» полугодовая периодичность проведения конференций.

Началась беспрецедентная, как оказалось в дальнейшем, стайерская гонка со спринтерской скоростью.

К сожалению, в этой гонке не обошлось без потерь. Ушли из жизни такие активные участники конференции, как академик *Н.В.Васильев*, профессор *В.Г.Шахбазов*, профессор *А.Я.Кононов*, профессор *Г.А.Иванов*, физик-биолог *В.А.Грабина*, инженер *Б.А.Беда*, врач *П.Н.Зоров*. Их светлые образы навсегда останутся в нашей памяти, их дела будут жить вечно!

Два десятка лет пролетели как одно мгновение. Что же удалось сделать за это «мгновение»? А удалось сделать самое главное – не только сохранить украинскую школу лазерной медицины в условиях практически полного отсутствия государственного финансирования этого направления, но и придать ей устойчивую динамику развития. Это стало возможным благодаря воле и, можно смело сказать, героизму энтузиастов – ученых, врачей и разработчиков лазерной медицинской техники.

На наш взгляд, решение Проблемной комиссии МОЗ и АМН Украины «Лазерные технологии в медицине» в условиях хронического финансового дефицита сделать ставку на максимально активную информационную поддержку этого направления было единственно правильным. Флагманом в информационном пространстве лазерной медицины стала Международная научно-практическая конференция «Применение лазеров в медицине и биологии». Несмотря на множество возражений, было принято решение проводить конференцию по 2 раза в год (весной и осенью). Причем, весенние конференции проводить в Харькове или в регионах, недостаточно информированных, но желающих развивать у себя лазерные медицинские технологии. Такие весенние кон-

ференции были проведены в Одессе (2 раза), Николаеве, Луцке, Львове, Ужгороде.

Осенние конференции решили проводить в Крыму – главной здравнице стран СНГ. Именно эти осенние встречи должны были поддерживать высокий информационный уровень, транслируя его на все регионы Украины, Россию, Беларусь и другие страны.

Вопрос о полугодовом интервале между конференциями дебатировался постоянно и на всех уровнях, включая Министерство здравоохранения Украины. Но позицию Оргкомитета и роль конференции в развитии нового направления четко сформулировал профессор *Л.Д.Тондий*, заведующий кафедрой физиотерапии и курортологии Харьковской медицинской академии последипломного образования. Он сказал, что конференция является тем событием, к которому каждый из участников стремится подойти с какими-то новыми результатами, поделиться ими с коллегами и, соответственно, узнать о новых достижениях в области лазерной медицины и лазерной биологии. И чем чаще мы будем встречаться, тем динамичнее будет развиваться данное направление. Тысячу раз оказался прав *Леонид Дмитриевич!*

Конференция практически сразу стала центром притяжения специалистов в области лазерной медицины и лазерной биологии, площадкой для обмена информацией, местом жарких споров, которые не прекращались даже после выключения освещения в актовом зале (во времена «веерного» отключения электроэнергии). Она стала самым демократичным органом управления лазерной медико-биологической областью науки и техники. Регламент ее проведения строится таким образом, чтобы в одном зале встречались ученые-исследователи, практикующие врачи, разработчики и производители новой медицинской техники. Это позволяет, с одной стороны, врачам максимально оперативно знакомиться с новыми разработками и методами лазерной терапии, а с другой стороны, разработчикам максимально четко представлять себе потребности исследователей и практикующих врачей. С целью получения оперативной информации о разработках на конференциях всегда организовываются выставки новой техники.

Одним из главных достижений наших конференций является то, что на них всегда царит дух доброжелательности, взаимопонимания, уважения, интеллигентности даже в самых жарких спорах. Да это и неудивительно. Ведь фундамент научной духовности закладывали такие ученые-гуманисты, как *Н.Ф.Гамалея*, *В.И.Корепанов*, *Н.В.Васильев*, *Л.Д.Тондий*, *В.Г.Шахбазов*, *В.В.Бойко*, *Н.Г.Богдашкин*, *Е.Г.Дубенко*, *В.А.Грабина*, *Г.Е.Брилль*, *Е.Ф.Странадо*, *С.Л.Загускин*, *И.Н.Шувалова*, *А.И.Гладкова*, *Т.Г.Григорьева*, *Л.И.Симонова*, *О.В.Богомолец* и многие-многие другие.

Двадцатилетний бег конференции проходил не на манеже, а скорее по сильно пересеченной местности. И если первый десяток конференций прошел на волне всеобщей «лазерификации» медицины, и их участники отчитывались об очередных победах лазеротерапии, то годы проведения второго десятка конференций можно назвать годами «разгула реакции», когда на низкоинтенсивную лазерную терапию обрушился поток заказной критики – критики необоснованной, беспардонной.

В этот тяжелый период каждая встреча единомышленников позволяла укреплять веру в правильность выбранного пути благодаря глубоким научным исследованиям механизмов действия лазерного излучения на биологические объекты, благодаря демонстрации блестящих клинических результатов лазеротерапии. Сборники тезисов докладов в этот период «похудели» в два-три раза.

Третий этап продолжительностью пять лет (10 конференций) можно назвать этапом покорения вершин. На каждой встрече демонстрировались победы в фундаментальных исследованиях, в практической медицине и в разработке новых аппаратов. Этот этап ознаменовался становлением целого ряда научных школ, научно-практических и конструкторско-производственных центров в области лазерной (фотонной) медицины и биологии. В первую очередь следует отметить блестящие работы по изучению механизмов действия лазерного излучения на биологические объекты саратовской школы под руководством профессора *Г.Е.Брилля*. Саратовская школа обретает в настоящее время статус международной, планируя и активно проводя совместные работы с

українськими, фінськими, ізраїльськими і американськими колегами.

В той же період сформувалась московська школа фотодинамічної терапії під керівництвом професора *Е.Ф.Странадко*, наукові досягнення котрої були заслужено відзначені державною нагородою – премією Правительства Російської Федерації в області науки і техніки.

С великим інтересом сприймався кожен доповідь професора *Н.Ф.Гамалеї* і його співробітників про механізми дії низькоінтенсивного лазерного випромінювання на біологічні об'єкти.

На всіх проведених конференціях камертоном звучали роботи харківських лазеротерапевтів, очолюваних патріархом фізіотерапії професором *Л.Д.Тондієм*. Великий інтерес завжди викликали повідомлення про нові філігранні лазерні операції на головному мозку, виконані киевськими нейрохірургами під керівництвом професора *В.Д.Розуменко*.

За час проведення третього десятка конференцій викристалізувалася киевська школа фототерапевтів під керівництвом професора *С.А.Гуляра*. Область їх інтересів – особливості дії поляризованого нелазерного випромінювання оптичного діапазону спектра на біологічні об'єкти.

Однією з найбільш активних груп в області лазерної медицини України є кафедра наркології Харківської медичної академії післядипломної освіти, опублікувавши цикл робіт, виконаних під керівництвом завідувача кафедрою професора *І.К.Сосіна* і доцента *Ю.Ф.Чуєва*. Велика заслуга харківських учених (професора *Н.Л.Лисиченко*, доцентів *В.С.Васильєва*, *А.А.Бєлікова*) в справі впровадження лазерних технологій в сільське господарство.

Проводимі в межах конференцій виставки нової медичної техніки дозволили учасникам і лікарям найбільш ефективно контактувати з розробниками апаратури. Це сприяло динамічному розвитку, як мінімум, двох конструкторсько-виробничих центрів – черкаського і харківського.

В черкаському центрі «Фотоніка плюс», очолюваному талановитим інженером-кон-

структором *В.В.Холіним*, за короткий час було створено широкий спектр лазерних медичних апаратів, включаючи апарати для низькоінтенсивної лазерної терапії, лазерної хірургії і фотодинамічної терапії.

Співробітники харківського центру (керівник – *А.М.Коробов*), до складу якого входять Науково-дослідницька лабораторія квантової біології і квантової медицини ХНУ імені В.Н.Каразіна, а також Корпорація «Лазер і Здоров'я», розробили і підготували до виробництва понад 70 апаратів і їх модифікацій для лікування і профілактики найбільш поширених захворювань людини. Девіз центру – «Ні виставки без нового апарату». Участвуючи щорічно в 7-10 виставках, Центр демонструє на них не менше 10 нових розробок. Ми стали ідеологами фототерапії в лазерно-медичному середовищі.

Четвертий десяток конференцій ознаменувався розширенням меж. По-перше, географічних – з ухилом на захід. Так, 33-я конференція була проведена в Ужгороді, а 37-я – в Хельсінкі.

По-друге, кількісних – постійно розширюється коло спеціалістів, учасників у заходах. На 39-й конференції працювала стоматологічна секція. Планується створення секції фотодинамічної терапії.

По-третє, конференції стали присвячувати ювілеям видатних спеціалістів, активно учасників у роботі конференцій. Кожен такий ювіляр нагороджується особистим штандартом і стає почесним членом конференції.

І, нарешті, про головне. С кожним роком все помітніше стає приваблива сила конференції на пострадянському просторі. Кількість учасників з Росії, Білорусії, Узбекистану зростає постійно. Особливо різко зросло і кількість публікацій, і кількість учасників з країн СНД на сороковій конференції.

Ми вдячні російським професорам *Г.Е.Бриллю*, *Е.Ф.Странадко*, *К.А.Самойлової*, *В.Н.Христофорову*, *Э.Г.Борисової*, *В.В.Аліпову*, *Г.В.Пономареву*, *В.А.Борисову*, *В.І.Карандашову*, білоруським колегам – академіку *В.С.Улаціку*, професорам *М.М.Асимову*, *Г.А.Залескій* і багатьом іншим за великий внесок у розвиток світової фото-

биологии и фотомедицины и в повышение рейтинга конференции.

Особая благодарность – академику *Ю.А.Владимирову* (Москва), профессору *И.М.Байбекову* (Ташкент) и профессору *С.В.Павлову* (Винница) за то, что они не только сами стали постоянными участниками конференций, но и приезжают на них со своими учениками.

Заметным явлением следует считать проведение в 2012 году в Хельсинки 37-й конференции совместно с 17-м Конгрессом «Лазер-Хельсинки 2012». Только от Украины в совместном форуме участвовало более 20 человек. Блестяще организованный синхронный перевод докладов позволил специалистам со всего мира на высоком уровне обменяться своими достижениями. Надеемся, что такой формат совместного проведения в Хельсинки очередного 18-го Конгресса и 43-й конференции удастся повторить в 2015 году. Во всяком случае, предварительная договоренность об этом имеется.

В последнее время конференцией начали интересоваться врачи и ученые Объединенных Арабских Эмиратов, Израиля, Ирана, Казахстана и Китая. Поэтому мы ожидаем уже на ближайших конференциях расширение представительства специалистов в области фотобиологии и фотомедицины с Ближнего Востока и из Азии.

Конференция является, своего рода, центром «кристаллизации» новых идей, гипотез, смелых планов. Именно на конференциях обсуждались темы уже четырех совместных украинско-белорусских проектов, финансируемых Фондами фундаментальных исследований Украины и Беларуси. На сороковой конференции академиком *Ю.А.Владимировым* была озвучена идея написания учебного пособия по фотомедицине, без которого трудно представить себе подготовку специалистов и широкое внедрение в практическую медицину таких уникальных методов профилактики, лечения и реабилитации больных, каковыми являются низкоинтенсивная фототерапия, лазерная хирургия и фотодинамическая терапия.

Сегодня ситуация в мировой медицине меняется в лучшую для фотомедицины сторону. «Мир находится на пороге кризиса, вызванного устойчивостью микробов к антибиотикам» - заявила на конференции в Копенгагене в 2012

году глава Всемирной организации здравоохранения *Маргарет Чен*. По её словам, человечество имеет дело с таким уровнем антибиотикоустойчивости, что эта ситуация может означать «конец медицине, как мы ее знаем». Мы вступаем в «пост-антибиотиковую эпоху» - подчеркнула *Чен*.

На состоявшейся 12 июля 2013 года в Лондоне встрече министров науки стран «большой восьмерки» британский министр науки и высшего образования *Дэвид Уиллетс* призвал развитые страны ввести законодательные ограничения на использование антибиотиков во всех отраслях медицины, включая ветеринарию, а также в животноводстве и при искусственном разведении рыб. Кроме того, он заявил о необходимости объединить международные научные силы для ускорения поиска новых методов противостояния патогенным бактериям, упростить бюрократические процедуры по их лицензированию с тем, чтобы облегчить их путь к пациентам.

По всем признакам, в нашей жизни наступает долгожданная весна. Сложившуюся ситуацию следует максимально использовать для продвижения фотонных технологий в медицинскую практику. Эта задача крайне сложная, но теперь уже не безнадежная. Сложность заключается в том, что вести работу следует одновременно по многим направлениям, начиная с фундаментальных и прикладных исследований и заканчивая подготовкой специалистов, разработкой аппаратов и технологий. Нам нельзя расслабляться ни на одну минуту, нам следует еще теснее сплачивать свои ряды и регулярно проводить смотр достижений, обсуждать проблемы и пути их решения. Ведь в жизни часто бывает, что люди в трудные времена объединяются, а с наступлением благоприятной ситуации расслабляются и порой теряют все достигнутое.

Чтобы не случилось подобное с нами, давайте каждый день, каждый час, каждую минуту помнить слова замечательного человека, поэта-песенника Булата Окуджавы:

Возьмемся за руки, друзья,

Чтоб не пропасть поодиночке!

Так возьмемся же за руки, друзья, на грядущих конференциях «Применение лазеров в медицине и биологии»!